

TDAH

EN ADULTOS



¿CÓMO LO RECONOZCO?

INATENCIÓN

Dificultades para mantener la atención en tareas y actividades, así como problemas para concentrarse.

OLVIDOS

Distraerse con facilidad, no recordar dónde se han dejado las cosas o perderlas o no recordar las citas.

ORGANIZACIÓN

Problemas para organizarse, manejar y distribuir mal el tiempo o para planificar las tareas.

HIPERACTIVIDAD

Inquietud interna, preferencia por trabajos movidos, hablar en exceso o sentirse acelerado.

IMPULSIVIDAD

Conducir de forma rápida, irritarse fácilmente, interrumpir al hablar o cambiar de trabajo de forma impulsiva.

ADICCIÓN

Mayor probabilidad de consumir cannabis, cocaína y alcohol.

¿QUÉ SUBTIPOS HAY Y CÓMO ES DE FRECUENTE?

El manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5) reconoce 3 subtipos:

1. Inatento
2. Impulsivo - hiperactivo
3. Combinado

En los adultos, la prevalencia del TDAH en población general se sitúa entre el 2,5 y el 3,5%

Pero los estudios en España muestran una prevalencia de 0,1%, lo que muestra que está infradiagnosticado



EL 50% DE LOS NIÑOS CON TDAH SIGUEN PRESENTANDO SÍNTOMAS EN LA EDAD ADULTA.

¿CÓMO SE ABORDA?

FARMACOTERAPIA

Se dispone de un gran abanico de opciones farmacológicas eficaces y seguras para el tratamiento del TDAH.

TERAPIA PSICOLÓGICA

Mediante el tratamiento psicológico cognitivo-conductual se planifican intervenciones psicológicas específicas para cada persona con TDAH en los distintos ámbitos de su vida.

NEUROESTIMULACIÓN

La tDCS (estimulación transcraneal por corriente continua) es una técnica innovadora de estimulación cerebral no invasiva que ha demostrado ser efectiva en el manejo de personas con TDAH mejorando la atención, el control inhibitorio, la impulsividad y la memoria de trabajo.