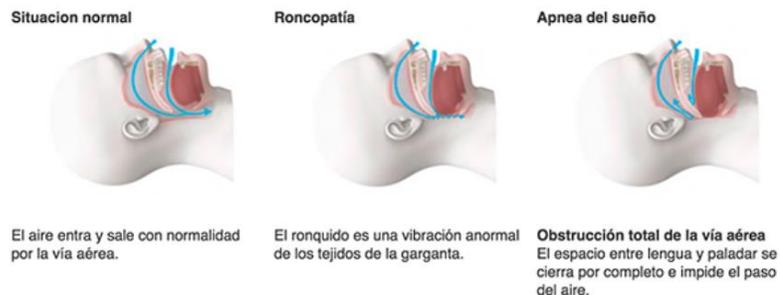


La apnea consiste en episodios repetidos de obstrucción de la vía aérea superior, con pausas respiratorias (apneas) durante el sueño.



EN CIFRAS

Afecta 6-8% adultos.

En pacientes con enfermedad cardiovascular prevalencia es 15-24%.

En mayores de 65 años afecta al 26% de los hombres y al 21% de las mujeres.

Aumenta el riesgo de mortalidad x 2,2
3-7 más riesgo accidente de tráfico.

SÍNTOMAS

Cefalea matutina. Somnolencia diurna
Fatiga. Sequedad de boca. Irritabilidad
Pérdida de memoria.
Sueño fragmentado. Mala calidad de sueño.

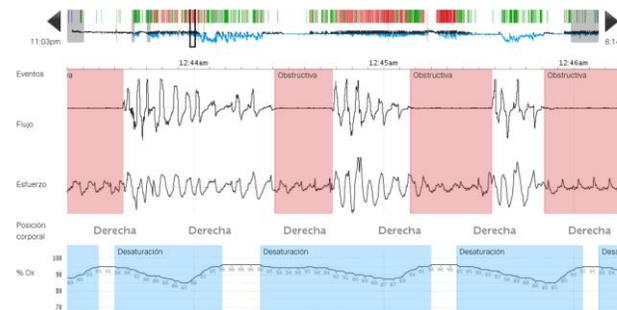
CONSECUENCIAS



Es uno de los factores de riesgo más importante para enfermedad cardiovascular (HTA, cardiopatía isquémica, arritmia, insuficiencia cardiaca) y riesgo de ictus (x3).
70-90% pacientes con HTA resistente tienen SAOS.

DIAGNÓSTICO

Es imprescindible realizar un estudio de sueño (polisomnografía) para realizar el diagnóstico de la enfermedad y establecer el grado de severidad. Además nos permite establecer el tratamiento y ver si éste es efectivo.



TRATAMIENTO

Control de los factores predisponentes.
CPAP (presión positiva continua de la vía aérea)
DAM (dispositivo de avance mandibular)
Cirugía.