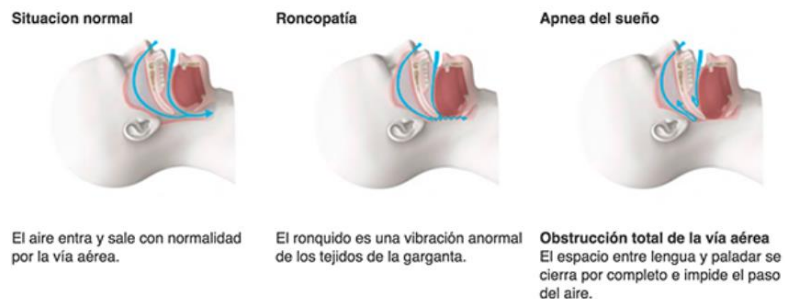


La apnea consiste en episodios repetidos de obstrucción de la vía aérea superior, con pausas respiratorias (apneas) durante el sueño.



## EN CIFRAS

Afecta 6-8% adultos.

En pacientes con enfermedad cardiovascular prevalencia es 15-24%.

En mayores de 65 años afecta al 26% de los hombres y al 21% de las mujeres.

Aumenta el riesgo de mortalidad x 2,2  
3-7 más riesgo accidente de tráfico.

## SÍNTOMAS

Cefalea matutina. Somnolencia diurna  
Fatiga. Sequedad de boca. Irritabilidad  
Pérdida de memoria.  
Sueño fragmentado. Mala calidad de sueño.

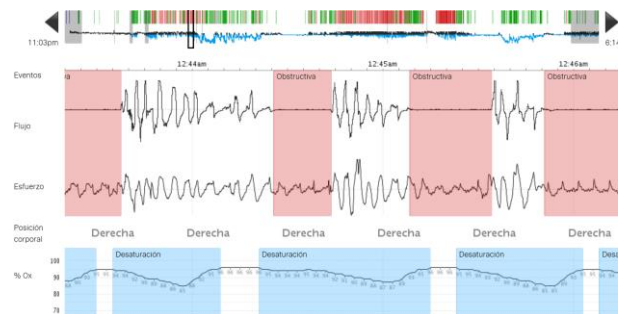
## CONSECUENCIAS



Es uno de los factores de riesgo más importante para enfermedad cardiovascular (HTA, cardiopatía isquémica, arritmia, insuficiencia cardiaca) y riesgo de ictus (x3).  
70-90% pacientes con HTA resistente tienen SAOS.

## DIAGNÓSTICO

Es imprescindible realizar un estudio de sueño (polisomnografía) para realizar el diagnóstico de la enfermedad y establecer el grado de severidad. Además nos permite establecer el tratamiento y ver si éste es efectivo.



## TRATAMIENTO

Control de los factores predisponentes.  
CPAP (presión positiva continua de la vía aérea)  
DAM (dispositivo de avance mandibular)  
Cirugía.