

FIBROMIALGIA

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Dolor generalizado

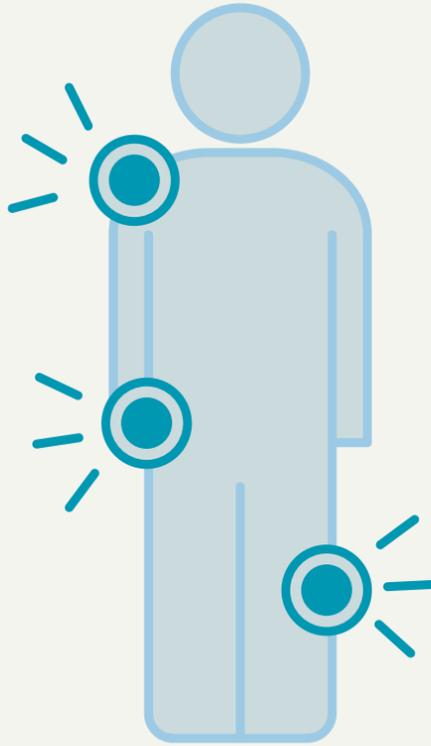
Dolor musculoesquelético generalizado, con disminución del umbral de dolor a la presión.

Fatiga

Se experimenta mayor cansancio con las actividades diarias y se acompaña de la sensación de tener menos energía.

Sueño

Se produce insomnio y alteraciones en la calidad del sueño, produciendo el síndrome del sueño no reparador.



Alodinia - Hiperalgnesia

El dolor se presenta con estímulos que normalmente no son dolorosos (alodinia) y con una respuesta incrementada (hiperalgesia).

Estado de ánimo

Se producen alteraciones del estado de ánimo, como ansiedad y estados de depresión.

Disfunción cognitiva

Se alteran las funciones ejecutivas como la memoria de trabajo, el aprendizaje y la capacidad de tomar decisiones.

¿A QUIÉN AFECTA Y POR QUÉ SE PRODUCE?

Afecta entre el 2 - 8% de la población, con mayor frecuencia en mujeres. La edad de inicio es a los 30 - 35 años.

En la fibromialgia, se encuentra una alteración de la activación del circuito neural del dolor. Esta conexión está modulada por un componente sensorial, emocional y cognitivo.

Los estudios de neuroimagen funcional demuestran que existe una alteración en las respuestas neuronales frente a estímulos dolorosos y estímulos inocuos en personas con fibromialgia.

Los síntomas causan una importante disminución de la calidad de vida.

¿EXISTE TRATAMIENTO?

NEUROMODULACIÓN

La tDCS (estimulación transcraneal por corriente continua) es una técnica innovadora de estimulación cerebral no invasiva. Produce un efecto neuromodulador de la excitabilidad de las conexiones nerviosas, incrementando su capacidad para ser modulada y favoreciendo la neuroplasticidad cerebral.

El procedimiento se realiza bajo supervisión médica y con un protocolo de estimulación personalizado para cada paciente y para la sintomatología predominante. Es una técnica segura, eficaz, indolora y sin efectos secundarios.

La administración de tDCS en personas con fibromialgia ha demostrado mejorar la fatiga, el dolor, las funciones cognitivas, los síntomas depresivos, la ansiedad y también incrementar la calidad del sueño.

