

¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO CON tDCS?

El tratamiento es no invasivo e indoloro. No necesita preparación previa por parte del paciente. Puede aplicarse en niños y adultos.

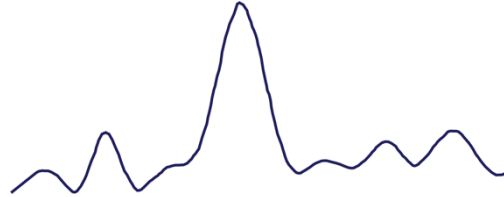
El procedimiento se realiza bajo supervisión médica que establece el protocolo de estimulación específico para cada paciente y para cada patología. En cada sesión de tratamiento se coloca un casco en la cabeza del paciente que lleva incorporados los electrodos y un dispositivo neuroestimulador. Se aplica una corriente eléctrica de muy baja amplitud durante 20 minutos.

La aplicación de las sesiones debe ser regular y repetitiva. Generalmente el número mínimo de sesiones son de 8-10 (una sesión diaria). El número de sesiones depende de cada patología.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL TRATAMIENTO CON tDCS?

El único efecto secundario que puede notar el paciente es un pequeño cosquilleo en la zona donde apliquemos la estimulación. Menos del 2% de los participantes notarán cefalea, mareo o sintomatología similar, siendo estos efectos siempre pasajeros y de muy corta duración.

Contacte con nosotros:



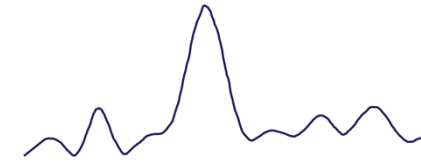
INSTITUTO NEUROCOGNITIVO INCIA

C/ Balmes 203, 2ª-2º

08006 Barcelona

Teléfono: 932181181

instituto.incia@gmail.com



INSTITUTO NEUROCOGNITIVO INCIA



NEUROMODULACIÓN Y TRATAMIENTO CON tDCS

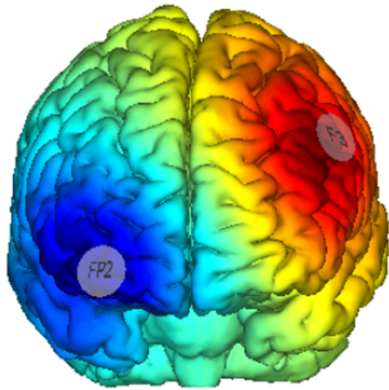
Dirección médica:

Dra. M^a Ángeles Idiazábal Alecha

**Especialista en Neurofisiología
Clínica**

¿QUÉ ES LA tDCS?

La tDCS o estimulación transcraneal con corriente continua es un método de neuromodulación no invasivo del cerebro. Consiste en aplicar diminutas corrientes eléctricas a través de unos electrodos colocados sobre el cuero cabelludo.



¿CÓMO ACTÚA LA tDCS?

La tDCS produce efectos inmediatos sobre la excitabilidad neuronal y efectos plásticos a largo plazo asociados a una modificación sináptica. El efecto neuromodulador de la tDCS se alcanza con la aplicación de manera regular y repetida, obteniéndose un incremento de la neuroplasticidad cerebral. Este efecto posibilita la mejoría clínica en determinadas enfermedades neurológicas y psiquiátricas. La tDCS es un tratamiento que potencia la eficacia de otros tratamientos farmacológicos, permitiendo reducir la dosis de los mismos. También tiene un gran potencial en los programas de rehabilitación neurológica, mejorando y acelerando la recuperación clínica.

¿EN QUÉ PATOLOGÍAS SE APLICA LA tDCS?

DOLOR aplicada en ciertas áreas del cerebro relacionadas con el procesamiento del dolor, la tDCS puede revertir la excitabilidad anormal del cerebro, obteniendo efectos analgésicos más duraderos, mejorando la reducción del dolor y la frecuencia de los episodios y facilitando la recuperación de la funcionalidad de la persona.

Reduce el **dolor neuropático central y periférico** (el 60% de los pacientes con dolor neuropático no responden al tratamiento convencional) y el **dolor crónico y agudo**.

En el **síndrome doloroso regional complejo** disminuye significativamente el dolor mediante la modulación de las zonas del cerebro implicadas en el procesamiento del dolor.

En **migraña**, disminuye el número de ataques de su duración y su intensidad. Mejora la **neuralgia del trigémino, la neuropatía diabética dolorosa**, etc. Mejorando también los síntomas cognitivos asociados al dolor.

FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

Reduce significativamente el dolor, ya que restablece y fortalece los mecanismos de inhibición del dolor. Mejora la función cognitiva, la calidad del sueño y la actividad física.

La tDCS es un tratamiento de primera línea para la fibromialgia debido a su eficacia, ausencia de efectos secundarios y la insuficiencia de los tratamientos convencionales.

REHABILITACIÓN MOTORA complemento para programas de rehabilitación neurológica. Enfermedad de Parkinson, temblor esencial, distonías, rehabilitación tras ictus, mejora de la función motora en ancianos.

INSOMNIO insomnio primario e insomnio secundario a otras patologías. Mejora la calidad del sueño. Efecto estabilizador del sueño. Aumenta el sueño reparador.

ESTRÉS el estrés es una característica constante de la vida cotidiana en nuestra sociedad, desempeñando un importante papel en gran número de trastornos crónicos. La tDCS previene los déficits de memoria de trabajo asociados al estrés, mejora la función cognitiva y la fatiga física y mental.

DEPRESIÓN/ANSIEDAD reduce los síntomas clínicos de la depresión y la ansiedad, trastorno bipolar, adicciones, esquizofrenia, trastorno obsesivo-compulsivo, etc., y potencia la eficacia de los tratamientos farmacológicos.

MEJORA DEL RENDIMIENTO Y FUNCIONAMIENTO COGNITIVO

mejora las funciones cognitivas superiores (memoria de trabajo, atención, aprendizaje, lenguaje, coordinación...). Aporta importantes beneficios y es complementario a los programas de rehabilitación cognitiva en **enfermedades degenerativas y neurológicas**.

Aumenta la capacidad de aprendizaje, el razonamiento y la toma de decisiones.

Mejora las capacidades cognitivas en el **deterioro cognitivo relacionado con la edad**. Método de **estimulación cognitiva** general en **personas sanas** que buscan mejorar su calidad de vida.

TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON O SIN HIPERACTIVIDAD

mejora los síntomas clínicos y la función cognitiva. Mejora la atención selectiva y el control inhibitorio. Reduce la impulsividad y la hiperactividad.