

ESTIMULACIÓN CEREBRAL NO INVASIVA EN TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA

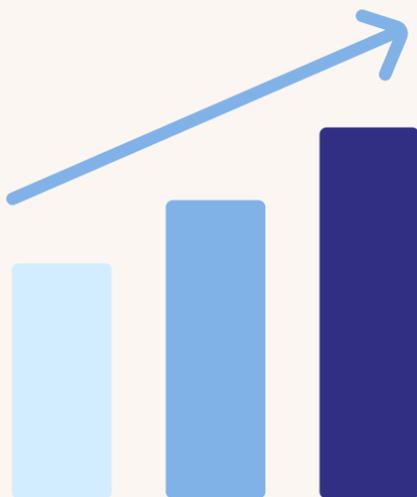


Las técnicas de **estimulación cerebral no invasiva** (ECNI), como la **estimulación magnética transcraneal repetitiva** (rTMS) y la **estimulación eléctrica transcraneal** (tDCS) son herramientas terapéuticas para una gran variedad de condiciones psiquiátricas, neurológicas y del neurodesarrollo.

La utilización de la ECNI en el tratamiento de múltiples trastornos psiquiátricos y neurológicos **cuenta con evidencia científica sobre su eficacia y seguridad** de su utilización **tanto en adultos como en niños**, con escasos efectos adversos, leves y transitorios (*cefalea transitoria o enrojecimiento de la piel en la zona de estimulación*)



Los estudios han demostrado que las personas con **TEA** pueden tener una **conectividad neuronal alterada** en ciertas áreas del cerebro. La estimulación cerebral no invasiva puede dirigirse a estas áreas, **ayudando a «reconfigurar» estas conexiones**, mejorando los síntomas asociados con el autismo.



- Funcionamiento social y la cognición social.
- Dificultades de comunicación y las habilidades del lenguaje
- Los comportamientos repetitivos
- Los intereses restringidos
- Calidad y hábitos de sueño
- Regulación de las emociones.
- Funciones cognitivas como atención, memoria de trabajo y procesamiento de la información.

Tanto la estimulación eléctrica como la magnética transcraneal **han mostrado su eficacia en el tratamiento de los síntomas centrales y asociados al trastorno del espectro autista (TEA)** en niños como en adultos.

Cada persona con autismo es única. Por ello, es fundamental que **la intervención sea personalizada** y realizada por **profesionales especializados**, bajo supervisión médica.

