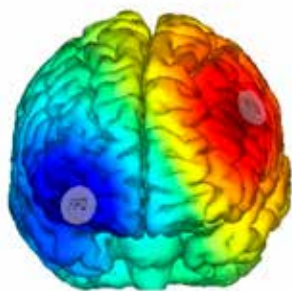


Nuevos enfoques terapéuticos en fibromialgia



La fibromialgia (FM) es una enfermedad crónica que se caracteriza por dolor generalizado, fatiga, alteraciones del sueño y trastornos emocionales como depresión y ansiedad. Todo ello influye significativamente en la salud, la calidad de vida y las actividades sociales de quien la padece. No se conocen con exactitud sus causas, pero sabemos que está relacionada con la sensibilización central, la inflamación, factores inmunológicos, endocrinos, genéticos y psicosociales. El mecanismo clave del dolor crónico en la FM es la sensibilización del sistema nervioso central y la alteración del control de las vías del dolor. El tratamiento es sintomático y debe ser multidisciplinar incluyendo fármacos, ejercicio y terapia cognitivo conductual, asimismo debe adecuarse a cada paciente de forma específica. Sin embargo, los resultados de dichos tratamientos no son efectivos en gran parte de las personas afectadas. La alteración en los sistemas de procesamiento del dolor en el cerebro de los

pacientes con FM, ha llevado a explorar tratamientos que modulan la actividad cerebral.

Tratamiento de FM mediante ECNI

Gracias a los avances en neurofisiología se han desarrollado nuevos abordajes no farmacológicos para el tratamiento de la FM, tales como las técnicas de estimulación cerebral no invasiva (ECNI), que incluyen la estimulación magnética transcraneal (EMT) y la estimulación transcraneal por corriente directa (tDCS). Ambas técnicas han demostrado su eficacia para aliviar el dolor en diversas condiciones, como la fibromialgia, la migraña, el dolor neuropático o oncológico. Asimismo, han mostrado su eficacia en el tratamiento de la fatiga, la depresión o los trastornos del sueño.

Cómo funciona la ECNI

Los mecanismos mediante los cuales la ECNI mejora los síntomas de la fibromialgia no están completamente comprendidos, pero se cree que estas

técnicas ayudan a “reajustar” la actividad de las redes neuronales involucradas en el procesamiento del dolor. Al modular la conectividad entre las diferentes áreas cerebrales, estas intervenciones pueden reducir la hiperactividad en las vías del dolor y mejorar el control emocional y cognitivo sobre los estímulos dolorosos. Además de su capacidad para aliviar el dolor, la ECNI, tiene el potencial de mejorar la calidad de vida de los pacientes al mitigar otros síntomas, como la fatiga, los problemas de sueño, el estado anímico y las dificultades cognitivas. Estas mejoras pueden tener un impacto significativo en la funcionalidad y bienestar general de las personas con FM.

Ambas técnicas son capaces de modular de forma segura, indolora y no invasiva la actividad cerebral, produciendo cambios en la plasticidad neuronal que perduran en el tiempo y permiten modular funcionalmente circuitos neuronales relacionados con los síntomas de la enfermedad.

Diversos estudios han demostrado que la EMT y la tDCS pueden reducir significativamente el dolor en pacientes con fibromialgia y mejorar otros síntomas, como la fatiga, la depresión y la calidad del sueño. Así mismo, el tratamiento mediante ECNI puede potenciar los efectos de otros tratamientos, como la terapia cognitivo-conductual y la rehabilitación

física. El tratamiento es bien tolerado, con efectos secundarios mínimos, como dolores de cabeza leves o malestar en el sitio de aplicación.

¿Cómo se realiza el tratamiento?

El tratamiento debe realizarse bajo supervisión médica, evaluando a cada paciente de forma individual para establecer un protocolo de tratamiento específico. Habitualmente se realizan 20-30 sesiones seguidas (5 sesiones semanales). Al terminar la sesión, el paciente puede retomar su rutina laboral y familiar.

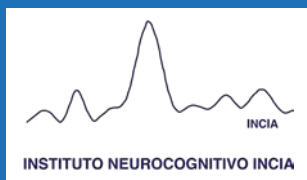
Conclusión

La ECNI representa una alternativa innovadora y eficaz para el tratamiento de la fibromialgia. Las técnicas como la EMT y la tDCS ofrecen una esperanza para quienes padecen esta compleja enfermedad. Dado su perfil de seguridad y la creciente evidencia de su eficacia, la ECNI se ha convertido en una opción terapéutica complementaria importante en el manejo de la fibromialgia.

INSTITUTO NEUROCOGNITIVO INCIA

Calle Balmes 203 2º-2ª
08006 Barcelona

T. 932 181 181
instituto.incia@gmail.com
www.institutoincia.es



DESCUBRE NUESTRAS ESPECIALIZACIONES

- Neurofisiología clínica
- Unidad del sueño
- Unidad cognitiva
- Estimulación cerebral no invasiva

INSTITUTO NEUROCOGNITIVO INCIA

Dra Mª Angeles Idiazabal
Neurofisiología
Calle Balmes 203 2º-2ª 08006 Barcelona

T. 93 218 11 81
instituto.incia@gmail.com
www.institutoincia.es