



UNIDAD DE TRATAMIENTO INTEGRAL DEL INSOMNIO

Instituto Neurocognitivo

INICIA



Nuestro equipo



**Dra. Maria Ángeles
Idiazábal**

Neurofisióloga clínica
con más de 25 años de
experiencia tratando
trastornos del sueño.



Elena Fernández

Psicóloga General
Sanitaria experta en el
tratamiento de
trastornos del sueño y
síntomatología afectiva.

¿Cómo te ayudamos?

01

EVALUACIÓN

Exploración individualizada del problema de sueño así como de los factores predisponentes y de mantenimiento.

02

TRATAMIENTO

Abordaje específico del trastorno de sueño mediante terapia cognitivo-conductual y terapia farmacológica. El abordaje es individualizado y basado en la evidencia científica.

03

EXPERIENCIA

Amplia experiencia en el tratamiento de trastornos del sueño, con un enfoque basado en comprender el caso individual y diseñar un tratamiento adaptado.

04

MULTIDISCIPLINAR

El tratamiento y seguimiento se realiza de forma multidisciplinar, para poder contar con todos los recursos a nuestra disposición para ayudarte a descansar por la noche.

VUELVE A
DESCANSAR Y
DORMIR

Información de contacto

📍 INSTITUTO NEUROCOGNITIVO INICIA
c/ Balmes 203, 2º 2ª. 08006.
Barcelona
Tfno: 932 18 11 81

📍 UNIDAD DE SUEÑO
HLA Clínica Internacional Barcelona
C/ Anglí 38-40.
Barcelona
Tfno: 936110440

✉ instituto.incia@gmail.com